

Lørdag havde vi premiere på hestecoaching, og det blev en stor oplevelse for alle os, der for første gang havde lejlighed til at se, hvordan vores kropssprog spejlede sig i hestenes adfærd.

Hestecoach Karin Green og hestekyndig Suzanne Nielsen gav os opgaver, som bl.a. satte tålmodighed, beslutsomhed og lederegenskaber på prøve. Nogle opgaver blev løst individuelt med 2 personer på banen, andre skulle løses parvis eller som gruppe.

På Mogens Hansen`s fine billede ses hele holdet arbejde sammen om at lede en hest ned til et fælles mål på ridebanen. Efterfølgende blev opgaverne løst med deltagernes tilgang til de samme ting i dagligdagen.

Det var en fin selvindsigt. Det bliver bestemt ikke sidste gang hestene på Hejrede Friluftsgård hjælper mennesker med at kommunikere og samarbejde.

