

[16.05.2007 04:00]



Flere TDC-ledere fandt i løbet af dagen frem til nye aspekter af begrebet "kommunikation". Men måske har hesten ikke betalt telefonregningen. Den svarede i hvert fald ikke.

Foto: Nils Mogensen Svalebøg

- [Se flere billeder](#)

Man må gerne hviske til hestene

Hestes reaktioner på mennesker kan lære os noget om os selv - og vores kolleger. *Fyens Stiftstidende* fik lov at overvære en af tidens teambuilding-trends: Hvordan heste bruges som værktøj til personlig udvikling

Af Kaare Kronberg

Seks personer står foran tre heste. De seks tager hinanden i hænderne og danner kæde. Hestene står tøvende, mens kæden trinvis kommer nærmere. Den ene hest lunter uden om kæden, der strækker sig til fingerspidserne som svar.

Ledere fra TDC-Erhverv har for en dag forladt kontorerne og er taget på en noget uvant opgave på Karina Bjerremanns gård i Vissenbjerg. Målet er, at hendes heste skal hjælpe dem til at blive klogere på deres egen adfærd. En metode, som Karina kalder teambuilding med heste, og som efterhånden er udbredt i USA og så småt er begyndt at vinde indpas herhjemme.

- Hestes adfærd minder om menneskers. På den måde kan deltagerne spejle deres fremtoning i hestens adfærd, fortæller Karina Bjerremann, som er hestespecialist og tilbyder virksomheder teambuilding med heste i ridehallen på sin gård.

Kropssprog og mimik

Deltagerne har dannet kæde i et forsøg på at løse den aktuelle opgave: at få alle tre heste ned i den ene ende af ridehallen, hvorefter to af hestene skal tilbage i den anden ende. Undervejs må der ikke tales sammen, og det er forbudt at røre hestene.

- På den måde tvinges deltagerne til at bruge deres mimik - både i forhold til hestene og det interne samarbejde, forklarer Karina Bjerremann.

I ridehallen er kædestrategien under opbrud. Den ene hest er igen krøbet uden om, og i al stilhed opløses kæden i flere fragmenter.

Parvis forsøger TDC-lederne i stedet at mandsopdække hver sin hest. En kvinde ser ud til at have fået succes med den ene hest, mens det kniber gevaldigt med de to andre.

Karina Bjerremann og hendes kollega Karin Gren, som er coach, stopper øvelsen. De forklarer, hvad der ikke lykkedes, og hvad der fik den ene hest til at flytte sig.

- Hestene er spejlende, ærlige, og de flytter sig ikke bare. Og fordi de i deres adfærd ligner mennesker, lærer deltagerne at se, hvordan de påvirker andre mennesker, forklarer Karin Green.

Nogle i gruppen mener, at det er vilkårligt, hvad der får hestene til at flytte sig. Men kort efter den vanskelige øvelse kommer smilet tilbage.

- Jeg var lidt skeptisk i starten. At overføre det her til vores hverdag synes jeg virkede lidt fjollet. Men jeg kan godt se, at der er mange metodikker i det her, som kunne være brugt på medarbejdere i det daglige, siger Henrik Smith, som er salgschef i TDC-Erhverv i Ballerup.

Om det blandt andet omfatter de diskrete skub til hestene, som avisens reporter registrerede flere gange, havde salgschefen dette svar på:

- Nogle gange forsøger man at lokke, og nogle gange kræver det en fast hånd. Sådan er det også på arbejdspladsen.

Flere muligheder

Karna Bjerremann og Karin Gren har arbejdet med at få projektet op at stå gennem det seneste år. De har begge taget et certifikat, som det kræves, og derudover har de lavet en masse træning med hestene.

De ser begge store muligheder i at bruge hesten som et værktøj i arbejdsøjemed.

- Det vil også være en god ide at bruge coaching med heste til at komme ind på arbejdsmarkedet. Det kan være, man aldrig er kommet ind på det, er blevet arbejdsløs, sygemeldt eller ikke har valgt den rigtige vej til det rette job, siger Karin Green, inden hun tager fat på en ny øvelse med TDC-lederne og hestene.

Kommentarer

Skriv indlæg i debatten.

Få din helt egen weblog gratis!